

Du bist nicht alleine !

Du bist nicht alleine mit deinem Problem. Trau dich darüber zu sprechen. Wir hören dir zu. Einsamkeit und Verzweiflung kann weh tun.

Wir vom JaS Team sind da und können dich auch persönlich treffen.

Telefonische Sprechzeiten:

Montags bis Donnerstag: 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Tel: 08669 – 901 602



Michaela

m.brouwer@jonathan-
soziale-arbeit.de



Annette

a.schrader@jonathan-
soziale-arbeit.de

Außerhalb unserer Sprechzeiten findest du Hilfe bei:

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“ 0800 22 55 530

Kinder- und Jugendtelefon "Nummer gegen Kummer": 116 111

Infos zu Elterntelefon, Onlineberatung etc.: www.nummergegenkummer.de

Hilfetelefon häusliche Gewalt: 0800 116 016

Telefonseelsorge: 0800 11 10 111 oder 11 10 222

Online-Beratung für Jugendliche: www.nina-info.de/save-me-online

Vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte - JugendNotMail:
<https://www.jugendnotmail.de/>

Beratungsportal der Jugendmigrationsdienste <https://www.jmd4you.de/>

[Liebe Eltern, bitte nehmen auch Sie diese Angebote gerne an !](#)